

# 松ヶ崎小学校だより

令和6年6月27日  
校長 大瀧 剛

## プール水泳をがんばっています。

今年も松ヶ崎小学校のプールから、子どもたちの元気な声が聞こえる季節になりました。まず、6日（木）に4～6年生が分担してプール掃除を行い、一週間後の14日（金）には、全校そろってプール開きを迎えました。入水のルールや笛の合図、ボディチェック等の約束を確認し、低学年は、水中を歩いたり顔をつけたり、宝さがしをしたりして、水に慣れることから始めています。高学年は、バタ足、息継ぎ、そしてそれぞれの泳力アップと目標に向かってがんばりだしています。今年のプール水泳は週3回ずつ、7月11日（木）まで行い、最終日には着衣水泳でライフジャケットも着用します。保護者のみなさまには、プール水泳実施中、水着や水泳カードのご準備をよろしくお願いいたします。



さて、まもなく7月、夏本番を迎えます。日中30度を超える日が多くなりますので、こまめな水分補給等、熱中症対策を行っていききたいと思います。保護者のみなさまには、引き続き、子どもさんの健康管理等をどうぞよろしくお願いいたします。

### 水分補給と熱中症対策について

毎日、子どもさんに多めのお茶を持たせていただきありがとうございます。今年の夏は例年より暑くなるとの予報もあります。暑い日の水分補給は特に大切ですので、これからの時期は、お茶以外にスポーツドリンク等を持たせていただくのもよいかと思えます。でも、糖分の過剰摂取も心配なので、スポーツドリンク等は、お茶以外の補助的な飲み物と考えていただければと思います。

また、暑い日の登下校については、日傘や冷汗タイプのネックタオルなどを、子どもたちの暑さ対策として使用していただくのもよいと思います（でも、ミニ扇風機タイプのものはやめておきたいです）。ネックタオルなどは、使い慣れないかもしれませんので、使用する場合は安全な使用方法などを話してあげてください。学校でも子どもたちと話をしていきたいと思えます。



## 6月の体験活動の様子です

### ふれあい農園での体験活動

6月も、じゃがいもの収穫（5,6年）、さつまいもの苗植え（1,2年）、そして、ひまわりの種まき（3,4年）と、子どもたちはたくさんの体験活動ができました。



今回も、コミュニティスクールの皆様に農園の耕作、草刈り、うねづくりを準備くださり、当日も植え方や工夫等を丁寧に教えていただきました。本当にありがとうございました。

<ひまわりの種まき>



<じゃがいもの収穫>



<さつまいもの苗植え>